

ONDERNEMERS OP ZOEK NAAR ZICHZELF

In het noorden van Zweden, diep in Lapland, ligt het Nationaal park Abisko. 250 kilometer boven de poolcirkel strekt het gebied zich uit over 7700 hectare. Het landschap is er ongerept, ruw en onherbergzaam, het klimaat onvoorspelbaar. Mensen zijn er zeldzaam, gsm-ontvangst onbestaande. Het laatste wat je er verwacht zijn zeven bepakte en bezakte ondernemers. 'Zes dagen in de wildernis, compleet afgezonderd van de bewoonde wereld, enkel op stap met je kompanen én met jezelf', zegt leadership coach en organisator Ben Sansen. 'Het is een ervaring die je nauwelijks kan beschrijven. En de ideale manier om als manager én als mens de zaken op een rijtje te zetten.'

De ervaring is inderdaad amper te beschrijven in woorden of beelden. Het filmpje op de website van Ben – op de opzweepende tonen van Triggerfinger – doet een verdienstelijke poging, maar toch moet je het meegemaakt hebben om echt te begrijpen wat de deelnemers bedoelen. 'Als management- en leadership coach probeer ik de noden van ondernemers te zien', legt Ben Sansen uit. 'Wat houdt hen bezig, welke behoeftes hebben ze en hoe blijven ze scherp. Ondernemers zijn competitiebeesten, ze willen altijd en overal de beste zijn. Dat kost kracht, zowel fysiek als mentaal. Om de ratrace vol te houden, om gezond te blijven, moet een ondernemer – moet eigenlijk iedereen – regelmatig eens kunnen stilstaan. Even niets, gewoon volledig afschakelen. Probleem is dat dit vandaag bijna niet meer mogelijk is. Een weekend naar de Ardennen? Het werk is vlakbij, de drang om naar de smartphone te grijpen vaak te groot.'

| ALLEEN OP DE WERELD

Ben begreep dat er drastischere maatregelen nodig zijn om ondernemers en kaderleden echt te laten stilstaan. 'Om helemaal af te schakelen moet je een langere periode afstand nemen', vertelt hij. 'Alle prikkels moeten weg zijn en als de drang tot contact toch te groot wordt, moet het onmogelijk zijn om er aan toe te geven. Als ervaren outdoor mens ben ik dan op zoek gegaan naar een locatie waar je echt van de radar moet verdwijnen. Die plek is het Zweedse Nationaal park Abisko geworden. Een helikopter zet je af op de hoogvlakte en wanneer die aan de einder is verdwenen, ben je alleen op de wereld.'

| MASKERS AF

Zes dagen alleen in de wildernis doet je groeien als mens. De hele dag stappen met een zware rugzak, 100 kilometer in zes dagen. 's Nachts slapen in een tentje, geïmproviseerd koken op een vuurtje. En als klapper op de vuurpijl, 24 uur lang helemaal alleen de confrontatie met jezelf aangaan. 'Het landschap is uitdagend en vooral de eerste dag is behoorlijk zwaar', weet Ben. 'Al heel snel heb je door dat je op jezelf en op je groepsgegoten aangewezen bent. In ons dagelijkse leven kunnen we een masker opzetten. Kunnen we ons – indien nodig – anders voordoen dan we echt zijn. Kunnen we ook emoties verbergen. In Abisko vallen de maskers heel snel af. Je wordt geconfronteerd met je beperkingen en daar gaat iedereen anders mee om. De een gaat zeuren, de ander vloeken en soms overweeg je zelfs om op te geven. Het zijn dan de anderen die je erop dat ogenblik doorsleuren. De omstandigheden zorgen zeer snel voor sterke banden onderling. Mensen steunen elkaar, maar gaan ook praten. De grootste angsten en onzekerheden – dingen die je normaal voor jezelf houdt – worden bespreekbaar. En daar leer je heel veel van. Zowel als mens en als ondernemer. Onze groep bestond uit zeven leden, mezelf inbegrepen. Iedereen stapte in het avontuur met zijn eigen verwachtingen en doelstellingen. En iedereen is met zijn eigen ervaringen weer naar huis gegaan. Mijn taak is om die stroom aan ervaringen en gevoelens te kanaliseren. Ervoor te zorgen dat de deelnemers zichzelf de juiste vragen stellen. De antwoorden, daar zorgen ze zelf voor.'



| LIFE CHANGING EXPERIENCE

Een van de deelnemers was Geert Paepen, CEO van Peeters De Raamproducent. 'Als ik vandaag terugdenk aan de ervaring, krijg ik nog kippenvel', zegt Geert. 'Het is een belevenis waarover ik heel lang kan praten, maar eigenlijk moet iedereen het zelf ervaren. Voor mij was de reis in ieder geval een eyeopener. Ik ben echt als een andere man teruggekomen. Ik kijk nu heel anders naar mijn werk. In die paar dagen in de wildernis heb ik geleerd veel nuchterder met problemen om te gaan. De reis gaf me innerlijke rust, ik kan vandaag makkelijker loslaten. Je leert grenzen verleggen, het grotere geheel zien. Je vergeet kleine pijnntjes én kleine problemen. En een positief neveneffect is, dat mijn conditie er enorm op vooruit gegaan is (lacht)'. De trektocht door Lapland was voor Geert echt een life changing experience. 'Ik heb er terug leren genieten', besluit hij. 'Door jarenlang enkel te werken, was ik heel wat zaken kwijtgeraakt of uit het oog verloren. Door alles op een rijtje te zetten en fysiek en mentaal gezond te worden, ben ik terug een completer mens. Ik werk nog altijd hard, maar kan ook terug genieten van de momenten met mijn familie. Alles staat terug in het juiste perspectief.'

Bekijk het filmpje op www.intothewild.coach. Daar vind je ook meer informatie over het Into the wild – Leadership Development Programme

